



Fragebogen zum 8-wöchigen-Online-MBSR-Kurs mit Christiane Wolf vom 23. Januar – 13. März 2025

Name _____

Alter _____

Adresse _____

Telefon _____

E-Mail _____

Berufliche Ausbildung, aktuelle berufliche Tätigkeit

Wann und bei wem haben Sie Ihren 8-Wochen-MBSR-/MBCT oder MSC-Kurs besucht?

**Sind Sie bereits ausgebildete/r AchtsamkeitslehrerIn bzw. MBSR-/MBCT- oder MSC-LehrerIn?
Wenn ja: Wann und bei welchem Institut haben Sie die Ausbildung absolviert?**

Unterrichten Sie aktuell MBSR/MBCT oder MSC oder ein anderes achtsamkeitsbasiertes Programm?

**Befinden Sie sich gerade in der Ausbildung zum/zur AchtsamkeitslehrerIn bzw. MBSR-/MBCT- oder MSC-LehrerIn oder beabsichtigen Sie, in nächster Zeit die Ausbildung zu absolvieren? Wenn ja:
Wann und wo?**

**Wie sieht Ihre tägliche Meditationspraxis aus? In welcher Tradition meditieren Sie? Seit wann
praktizieren Sie auf diese Weise?**

Welche Erfahrungen haben Sie mit achtsamer Körperarbeit (Yoga, Tai Chi etc.)?



Haben Sie sonstige Erfahrung im Anleiten von Gruppen?

Was sind Ihre Beweggründe und Ihre Motivation, an diesem Kurs teilzunehmen?

Haben Sie gesundheitliche Probleme, die für diesen 8-Wochenkurs relevant sind?

ja nein Wenn ja, bitte beschreiben Sie kurz, um was es dabei geht:

Vielen Dank für die Beantwortung der Fragen!

Bitte senden Sie den ausgefüllten Fragebogen per E-Mail zurück an Arbor Seminare
z.H. Ulrike Beyer: beyer@arbor-seminare.de

Ihre Angaben in diesem Fragebogen werden streng vertraulich behandelt. Sie werden nach Ende des
Kurses vernichtet.